



II CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di BORNO

Piazza Caduti, 2 - 25042 BORNO (BS)
Tel. 350 0270033 – e-mail: info@caiborno.it - www.caiborno.it
Facebook: Cai Borno - Instagram: cai.borno

Organizza per **GIOVEDÌ' 19 settembre 2024** escursione del Gruppo Seniores al "BIVACCO LINGE"



PROGRAMMA

INTERESSI NATURALISTICI: Bellissima escursione in Valle delle Messi su strada sterrata e sentieri ben visibili

ESCURSIONE: Partenza a m 1597 da Santa Apollonia di Ponte di Legno. Si segue la bella mulattiera **Sentiero CAI 158**, costeggiando il Torrente Oglio Frigidolfo, che con direzione nord conduce in poco più di un'ora al Rifugio Valmalza (m 1976) dove la strada carrabile termina. Si oltrepassa con ponticello un piccolo torrente e si continua sul sentiero, sempre ben segnato. Si rimonta il costolone oltre il quale si raggiunge un ampio pianoro erboso attraversato dal Rio di Valmalza. Poco più avanti si raggiunge il Bivacco Linge (m 2289)
Pranzo al sacco e ritorno dalla stessa strada/sentiero dell'andata e raggiungeremo il nostro parcheggio verso le ore 15.
Il percorso non è difficile, è adatto anche per chi soffre di vertigini

DIFFICOLTA': **E (Escursionistica) Fatica: 3 (scala 1/5)**

DISLIVELLO : dislivello mt.692 - Km. 5,6 - ore 2,30

PRANZO: Al sacco a carico dei partecipanti

TRAGITTO IN AUTO: Ritrovo ore 7,30 al piazzale della Dassa di Borno (BS), ore 7,45 al parcheggio sotto il cimitero di Malegno.

ABBIGLIAMENTO: Abbigliamento a strati da media montagna adatto alla stagione ed alla quota.
Si consigliano: scarponi con soles in Vibram – bastoncini – occhiali da sole – cappellino – guanti - giacca a vento

ASSICURAZIONE: Obbligatoria la copertura assicurativa CAI per i non soci dal costo di € 8,50 da stipularsi presso la sede CAI Borno aperta il sabato dalle ore 17 alle ore 18,30 o chiamando la segretaria del CAI Borno Gisella Fiora cell:3895867942 entro il giorno precedente l'escursione

ADESIONI: Entro le ore 17 di mercoledì 18 settembre 2024 sul gruppo whatsapp "Amici seniores CAI Borno", alla sede CAI o agli accompagnatori che possono essere chiamati per avere ulteriori informazioni

ACCOMPAGNATORI: Ilario Zendra cell. 3208311950 - Gisella Fiora cell 3895867942

-
- Chi si iscrive dichiara di condividere ed accettare il Regolamento della sezione CAI Borno e del gruppo seniores esposto all'albo della sede.
 - Si precisa che, ai fini assicurativi, l'escursione avrà inizio e termine al punto di parcheggio auto.
 - I coordinatori durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che riterranno più opportune in base al meteo, alle situazioni locali, allo stato del tracciato ed alle condizioni dei partecipanti e dell'intero gruppo. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole che l'attività in montagna presenta pericoli e rischi. Dichiara di aver considerato le caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, alla Sezione CAI Borno ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali
 - Il partecipante dichiara che il suo comportamento sarà adeguato alle indicazioni degli accompagnatori. Non è consentito allontanarsi dal gruppo o esercitare attività individuale né precedere l'accompagnatore.